



# Proteggiamo i nostri anziani

## Emergenza Coronavirus





Confartigianato  
persone

## Proteggiamo i nostri anziani Emergenza Coronavirus



### ● SEGUI LE INDICAZIONI CONTRO IL CONTAGIO

E' particolarmente importante per gli anziani **limitare le occasioni di contagio** e avere una elevata soglia di attenzione ai sintomi iniziali: febbre, affaticamento, dolore a carico a più muscoli, tosse secca. Tra questi dominanti sono i primi due.

### ● ATTENZIONE ALLE DISTANZE TRA PERSONE

E' particolarmente importante per gli anziani fragili limitare le occasioni di contagio, **evitando di uscire di casa** ed essere a contatto con persone, dove la diffusione di droplets (goccioline emesse) con lo starnuto, la tosse e con la saliva anche solo parlando) è più facile. Mantenimento, nei contatti sociali, di **una distanza interpersonale di almeno un metro**.

### ● LAVATI SPESSO LE MANI

**Lavarsi spesso le mani, con acqua e sapone per almeno venti secondi**, levandosi eventuali anelli, orologio o bracciali dai polsi. Se si è fuori casa, utilizzare disinfettanti a base di alcool al 60%.

L'OMS raccomanda di indossare protezioni quali guanti e mascherine solo in presenza di propri sintomi o di persone con sintomi quali tosse e starnuti.

### ● RICONOSCI I SINTOMI MA NON ALLARMARTI

E' bene conoscerne i sintomi, non per essere presi dalla paura, ma per **valutarli**. Febbre, astenia con eventuali dolori muscolari e tosse secca sono i sintomi classici. Affanno e tosse con catarro non sono comuni all'esordio, lo diventano tardivamente. Trattandosi di sintomi condivisi con altre malattie, infettive e non, è bene non allarmarsi, consultare il proprio medico e fare un'attenta analisi dei contatti.



Confartigianato  
persone

## Proteggiamo i nostri anziani Emergenza Coronavirus



### ● ATTENZIONE AD ALCUNE MALATTIE: NO AL FREDDO

Gli anziani non sono tutti uguali e alcuni **sono più fragili per patologie concomitanti**, quali: malattie respiratorie croniche, cardiopatie, malattie oncologiche, tabagismo. E' comunque opportuno **non esporsi al freddo**, che facilita la diffusione del virus.

### ● ATTENZIONE ALLA TRUFFA DEI TAMPONI A DOMICILIO

Nonostante la situazione di emergenza nazionale per la diffusione del Coronavirus **non mancano i truffatori** pronti a raggirare i cittadini costretti in casa dalle direttive del Decreto del Governo per limitare i contagi da Covid-19. **Né il 118 né la Protezione Civile sono incaricati di fare tamponi** a tappeto a tutta la popolazione. Non aprite la porta agli sconosciuti!!!

### ● SOLO FARMACI PRESCRITTI DAL MEDICO

Dare ascolto solo alle **fonti ufficiali**, cioè alle comunicazioni e disposizioni ministeriali. Va ignorato qualunque richiamo a supposti strumenti preventivi o terapeutici.

### ● RIMANETE INFORMATI

Bisogna aderire scrupolosamente a qualunque misura suggerita da **Ministero della Salute e dal medico**, anche se limitativa delle attività personali. Eventuali protezioni, se suggerite, andranno applicate, ricorrendo solo a quelle specificamente certificate.



**Confartigianato**  
persone

## Proteggiamo i nostri anziani

### Emergenza Coronavirus



#### ● ATTENZIONE ALLE FALSE DISINFESTAZIONI

A chi bussa alla tua porta presentandosi come un addetto alla disinfestazione di case e condomini, **non aprite la porta!** Si tratta con molta probabilità di una truffa.

#### ● ATTENZIONE ALLE EMAIL CON OGGETTO COVID-19

Sempre più frequenti circolano e-mail con dei suggerimenti o indicazioni su come proteggersi dal COVID-19 o Coronavirus. Quasi sicuramente non si tratta di e-mail governative o del Ministero della Salute. **Non le aprite ed eliminatele immediatamente** nel cestino di posta elettronica.

#### ● QUANDO FATE LA SPESA CONTROLLATE I PREZZI

Se avete bisogno di acquistare, in particolar modo disinfettanti, fate attenzione al prezzo per evitare **ingiustificati rincari!** Evitate inoltre di dare ascolto a strane pubblicità di prodotti contro il Coronavirus od oggetti di protezione quali guanti o mascherine. Con molta probabilità sono inefficaci, probabilmente nocive e quindi truffe!

#### ● DENUNCIATE LE TRUFFE

Se avete sventato o se siete stati vittime di truffa, denunciate subito chiamando le forze dell'ordine. **Non rimanete in silenzio!**



Confartigianato  
persone

## Proteggiamo i nostri anziani Emergenza Coronavirus



### ● EVITATE PRODOTTI FAI DA TE

La preparazione in casa di un prodotto disinfettante può nuocere in maniera pericolosa alla vostra salute e di chi vi è affianco. Evitate assolutamente!

### ● NON ACQUISTATE IPOTETICI VACCINI E FARMACI

Al momento non esiste un vaccino contro il Coronavirus e non esistono farmaci specifici.  
**Evitatene l'acquisto!**

Chiama il numero verde della tua regione in caso di emergenza Coronavirus  
oppure  
il numero di pubblica utilità 1500

Per altre informazioni contattate il vostro gruppo ANAP della Confartigianato

# #IORESTOACASA